

女子ミニバスチーム

志津ベアーズ

練習体験のお知らせ

2/11 (日) 9:00~10:00

2/12 (祝) 9:00~10:00

2/22 (木) 17:30~18:30

場所：志津小学校体育館

運動靴・タオル・飲物・着替えを持参して
運動のできる服装でお越しください

2017年度印旛郡市ミニバス大会準優勝の『志津ベ』が
一緒に楽しく頑張ってくれる仲間を募集しています！

新小4年以上向け
実際の練習を体験してみよう

ウォーミングアップ
フットワーク

ハンドリング・ドリブルスキルの練習
パスとシュートのいろいろ

1on1をやってみよう

ミニゲーム

※時間があればベアーズのゲームを見学

チームメイト 絶賛大募集中



同時開催

兄弟姉妹でご参加ください

新小1~3年生向けの体験

ミニバスケットボール教室

produced by ShizuBears

低学年にあったミニバスの基礎練習を体験しましょう
JBAのコーチライセンスを持った指導者による
体の使い方やボールになれることなどを含む
基礎スキルを中心とした体験教室です

2/11 (日) 9:00~10:00

2/12 (祝) 9:00~10:00

2/22 (木) 17:30~18:30

場所：志津小学校体育館

★運動のできる服装でお越しください
★持ち物：運動靴・着替え・タオル・飲物



@ShizuBears